

# Немного об АРТИКУЛЯЦИОННОЙ гимнастике

## Зачем нужна артикуляционная гимнастика?

Она подготавливает артикуляционный аппарат ребенка к постановке звуков.



## Как проводить артикуляционную гимнастику?

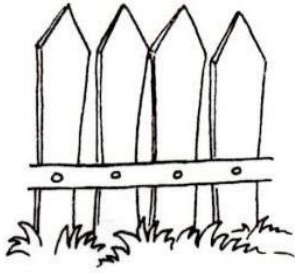
- Артикуляционная гимнастика обязательно должна проводиться систематически, иначе новый навык не закрепится.
- Необходимо следить за качеством выполнения движений, снижение качества – признак переутомления, лучше этого не допускать.
- Артикуляционные упражнения необходимо выполнять перед зеркалом.



- В начале занятий упражнения нужно выполнять в медленном темпе.
- Прежде чем начать занятия, лучше познакомить ребенка с названиями

артикуляционных органов.

- Все упражнения должны выполняться точно и плавно.
- Если у ребенка долго не получалось выполнить то или иное упражнение и вот, наконец, получилось, следует поощрить ребенка и тем самым закрепить ситуацию успеха.



### 1. «Заборчик»

Улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы.



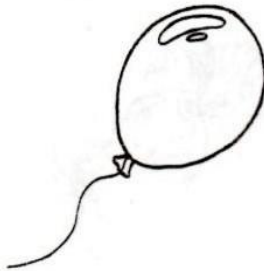
### 2. «Дудочка»

С напряжением вытянуть вперёд губы (зубы сомкнуты).



### 3. «Окошко»

Широко открыть рот — «жарко».  
Закрывать рот — «холодно».



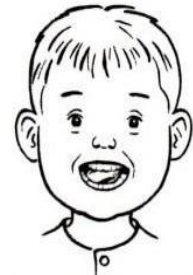
### 4. «Шарик»

Надуть щеки.  
Удерживать под счет до 5.  
Выпустить воздух.



### 5. «Чистим зубки»

Улыбнуться, открыть рот.  
Кончиком языка с внутренней стороны «почистить» поочередно нижние и верхние зубы.



### 6. «Часики»

Улыбнуться, открыть рот.  
Кончик языка переводить из одного уголка рта в другой, как маятник часов.





### 7. «Барабанщик»

Улыбнуться, открыть рот.  
Кончиком языка «постучать»  
за верхними зубами: д-д-д.



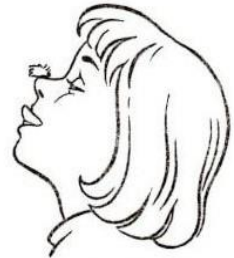
### 8. «Качели»

Улыбнуться, открыть рот. На счёт  
«раз» — кончик языка поставить  
за верхние зубы. На счёт «два» —  
за нижние зубы.



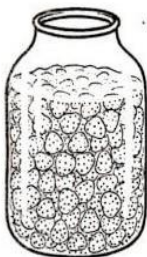
### 9. «Парашютик»

На кончик носа положить комочек  
ваты. Широкий язык в форме  
чашечки прижать к верхней губе.  
Сдуть ватку с носа вверх.



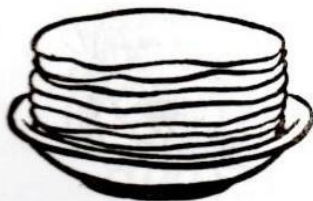
### 10. «Чашечка»

Улыбнуться, широко открыть рот.  
Высунуть широкий язык, придать ему  
форму чашечки.



### 11. «Вкусное варенье»

Улыбнуться, открыть рот. Широким  
языком в форме чашечки облизать  
верхнюю губу.



### 12. «Блинчик»

Улыбнуться, приоткрыть рот. Поло-  
жить широкий язык на нижнюю губу.  
Удерживать на счет до 5.





	<p><b>13. «Маляр»</b></p> <p>Улыбнуться, приоткрыть рот. Кончиком языка погладить («покрасить») нёбо.</p>	
	<p><b>14. «Загнать мяч в ворота»</b></p> <p>Широкий язык зажать губами. Комочек ваты (мяч) положить на кончик языка. Дуть, не надувая щёки.</p>	
	<p><b>15. «Лошадки»</b></p> <p>Улыбнуться, приоткрыть рот. Пощёлкать языком, присасывая его к нёбу, как цокают лошадки.</p>	
	<p><b>16. «Индюки болтают»</b></p> <p>Улыбнуться. Широким языком несколько раз быстро провести по верхней губе вперёд — назад.</p>	
	<p><b>17. «Поймаем мышку»</b></p> <p>Улыбнуться, приоткрыть рот. Произнести «а-а-а...» и прикусить широкий кончик языка («поймать» мышку за хвостик).</p>	
	<p><b>18. «Пароход гудит»</b></p> <p>Улыбнуться, открыть рот. Под счет до 5 с напряжением произнести «ы-ы-ы...».</p>	

	<p><b>19. «Грибочек»</b></p> <p>Улыбнуться, открыть рот. Присосать широкий язык к нёбу. Удерживать под счёт до 5.</p>	
	<p><b>20. «Гармошка»</b></p> <p>Улыбнуться, открыть рот. Сделать «грибочек». Не отрывая языка, открывать и закрывать рот (зубы не смыкать).</p>	
	<p><b>21. «Орешки»</b></p> <p>Рот закрыт. Кончик языка с напряжением упереть то в одну щёку, то в другую.</p>	
	<p><b>22. «Киска сердится»</b></p> <p>Улыбнуться, открыть рот. Кончик языка упирается в нижние зубы. Выгнуть язык горкой. Удерживать под счёт до 5.</p>	
	<p><b>23. «Накажем непослушный язычок» («Месим тесто»)</b></p> <p>Улыбнуться. Пошлёпать по языку губами. Покусать кончик языка. Движения чередовать.</p>	
	<p><b>24. «Слоник пьёт водичку»</b></p> <p>Вытянуть губы трубочкой («хобот»). Втянуть воздух, слегка причмокивая.</p>	